

Väylä auki henkimaailmaan

Onko olosi rauhaton, vaikka periaatteessa kaikki on hyvin?

Teksti: Liisa Airaksinen

Kuva: Artem Saranin/Pexels

Kun **Katja Toivosen** ja **Tanja Tissarin** tiet kohtasivat kolme vuotta sitten Minä olen -messuilla Helsingissä, Katjalle tuli vahva tunne siitä, että hän haluaa mennä kanavoitiin, ja saada tietoa entisistä elämästä. Hän meni Tanjan luo.

– Siitä yhteistyömme sai alkunsa. Espoossa asuva Tanja on sittemmin käynyt puolen vuoden välein Salossa tekemässä asiakkailleen kanavoiteja ja hoitoja, ja olen itsekin niissä käynyt, Katja sanoo.

Nyt Katja ja Tanja tarjoavat järjestämässään Henkisen kasvun ja hyvinvoinnin päivässä molempien palveluita saman päivän aikana.

Päivä sisältää muun muassa kehollista joogaa ja äänimaljameditaatiota, rentoutuksia, rauhoittumista ja sointukylpyjä sekä henkisiä asioita ja henkimaailman viestejä.

– Tiedämme kokemuksesta, että monilla on mielessään paljon avoimia kysymyksiä, muttei vastauksia. Mieltä saattaa askarruttaa, miksi kokee olonsa oudoksi ja mistä tilanne johtuu tai saattaa tuntua, että kaipaa elämänsä jotakin lisää, muttei tiedä, mitä se voisi olla.

– Päivän aikana saat lisäksi vastauksia moniin henkisiin kysymyksiin: Mitä ovat enkelit, valonoppaat ja auttajat? Mitä on kanavointi? Miten saan yhteyden suojelu-

senkeliini? Mitä ovat entiset elämät? Miksi olo on rauhaton, vaikka asiat ovat hyvin. Puuttuuko jotakin?

– Päivä on tarkoitettu juuri sinulle, jos sinusta tuntuu, että vaikka kaikki on hyvin, elämästä puuttuu jotain, Katja ja Tanja sanovat. □

Henkisen kasvun ja hyvinvoinnin päivää vietetään syksyn aikana kolmena sunnuntaina: 19. syyskuuta, 31. lokakuuta ja 28. marraskuuta klo 9–16 Angeliemen Seurojentalolla Salossa.

Katja Toivonen:

Löysin henkisen tieni joogan avulla

Katja Toivonen etsi vuosia itseään. – Vaikka perheasiat ja muut elämän peruspilarit olivat kunnossa, jotain tuntui puuttuvan, mutten tiennyt, mitä.

Nyt joogaopettajana, äänimalja- ja enkelihoitajana toimiva Katja on löytänyt itsensä, elämäntehtävänsä ja tarkoituksensa, miksi me olemme täällä maapallolla.

– Kokemuksiani ja löytämäni hyvää haluan jakaa asiakkailleni, hän sanoo ja kuvaa matkaansa hoitoalalle sattumien viitoittamaksi.

Polun alku löytyy vuodesta 2010, jolloin hän ystävättärensä kehotuksesta kokeili lämpöjoogaa paukkupakkasilla.

– Jooga vei heti mennessään. Kun keho liikkui ja rauhoittui rentouttavan hengityksen tahdissa, mielikin tyyntyi. Tietämättäni matkani henkistymiseen oli alkanut.

Hoitolassaan Kukkuvillassa Salossa Katja tekee erilaisia energiahoitoja: äänimalja- ja enkelihoidoja sekä kuumakivihierontaa. Lisäksi hän ohjaa joogaa ja antaa sointukylpyjä syvärentoutuksella. Tarjolla on niin yksilö- kuin ryhmätunteja sekä -hoitoja. Oman hoitolan hän perusti kaksi vuotta sitten.

Ensikohtaamisessa joogaan Katja ihastui siihen siinä määrin, että ilmoittautui joogan ohjaajakoulutukseen ja valmistui seuraavana vuonna, 2011.

– Koin tarvitsevani kaupallisen työni vastapainoksi pehmeitä arvoja. Joogaa olenkin ohjannut yli kymmenen vuotta päivätyöni ohessa.

Työelämässä myynnin ja markkinoinnin parissa Katjalla on vierähtänyt monta vuotta ja niistä 13 vuotta eri tehtävissä Nokialla Turussa ja Espoossa.

Vuosi 2013 oli hänelle eräänlainen herätysvuosi. Kun Nokia vähensi väkeä, Katjakin päätti ottaa irtisanomispaketin. Samoihin aikoihin hänellä todettiin kilpirauhasen liikatoiminta, joka hoidettiin leikkauksella.

– Vasta irtisanouduttuani tajusin, että minulla oli ollut burn out päällä. Olin tosi väsynyt ja stressaantunut. Palautuminen töistä kesti kauan.

Salon seudulla työtilanne oli huono ja Katja oli kotona. Häneen iski suunnaton halu maalata ja piirtää. Sitä hän ei ollut tehnyt kertaakaan sitten yläasteen.

– Menin maalauskurssille ja maalasin ensimmäisen enkelini. En tiedä, miksi tein niin. Tarve maalata enkeli vain pulppusi sisältäni.

Samoihin aikoihin Katjalla ja hänen miehellään oli toive saada lapsi.

– Poika tuli maailmaan 2015 ja muutti minua. Sain elämäni uudenlaista sisältöä. Vahva kutsumus suurempaan elämänmuutokseen alkoi.

Seuraavana vuonna Katja palasi työelämään ja jatkoi markkinoinnin parissa.

– Päällisin puolin kaikki oli hyvin. Minulla oli ihana aviomies, lapsi, koti ja koira. Jotakin tuntui silti puuttuvan. Huomasin olevani herkkä energiavaihteluille. Työssä energiat eivät olleet kohdillaan ja ilmapiiri oli huono. Näin itsessäni stressin ensioireita.

Katja asetti etusijalle pienen poikansa ja oman hyvinvointinsa ja irtisanoi itsensä, vaikkei hän tiennyt, mitä tekisi jatkossa.

– Ystäväni vinkistä menin vyöhyketerapiaan. Hoidon aikana hoitajani kertoi enkeleistä. Koin ensimmäisen kerran, että joku ikään kuin piti minua kädestä ja vakuutti, että kaikki järjestyy. Alkoi henkinen matkani enkeleiden parissa.

Halu saada lisää tietoa henkisistä asioista sekä energioista ja kehon hyvinvoinnista on

Kuka?

Katja Toivonen

- 48-vuotias.
- Syntynyt Kaarinassa.
- Asuu Vartsalassa Salossa.
- Ammatti joogaopettaja, äänimalja- ja enkelihoitaja.
- Perheessä aviomies, 6-vuotias poika ja 14-vuotias poikapuoli sekä Osku-koira.
- Harrastuksena puutarhanhoito, golfaaminen yhdessä miehen kanssa ja liikkuminen luonnossa koiran kanssa.
- Elämän motto: Ilo, valo ja rakkaus.

Tutustu Katjaan: hoitolakukkuvilla.com



– Jooga auttaa luomaan yhteyden enkeleihin mielen tyhjentymisen ja rauhoittumisen kautta, sanoo Katja Toivonen.



– Harmoniset äänet tukevat sisäänpäin kääntymisen prosessia ja edesauttavat rentoutumista äänivärähtelyn avulla.

Kuva: Tony Virolainen

vienyt Katjaa erilaisiin koulutuksiin. Etenkin enkelit rupesivat kiehtomaan ja kiinnostamaan. Hän koulutautui kuumakivi-, enkeli- ja äänimaljahoitajaksi.

– Koen olevani ikuinen oppilas, joka ei koskaan valmistu, koska aina löytyy uutta kiinnostavaa opiskeltavaa ja koettavaa.

Koulutusten kautta Katja pyrki pääsemään selville siitä, mikä on se työ, jota hän haluaa tehdä kokopäiväisesti. Kun hänen kotinsa piharakennukseen valmistui huone, josta muovautui hänen hoituhuoneensa, hän oli varma siitä, että hoitoala on hänen juttunsa.

– Tunsin, että haluan edistää joogan ja sointukylpyjen avulla asiakkaiden hyvinvointia, hyvää oloa ja terveyttä tavalla, jossa keho ja mieli toimivat yhtenä kokonaisuutena sekä tarjota heille energia- ja enkelihoidoja.

Ohjausta ylhäältä käsin

Keväällä 2018 Katja oli jälleen töissä markkinoinnin ja myynnin parissa.

– Näin jälkikäteen ajatellen universumi halusi testata, löydäkö oman polkuni. Saman vuoden joulukuussa minuun iski valtava tarve pistää pystyyn oma yritys. Minua konkreettisesti ohjattiin ylhäältä käsin.

Tanja Tissari:

Henkimaailma herätteli tökkimällä jalkapohjiin

Tanja Tissari tarvitsi vain pientä henkistä herättelyä löytääkseen hänelle tarkoitetun tehtävän eli auttaa muita saamallaan lahjoilla. Hän ei ollut juurikaan pohtinut henkisiä asioita, ennen kuin häntä kymmenisen vuotta sitten heräteltiin niiden pariin.

Tosin hän oli pienestä pitäen aistinut, että hän oli jollakin lailla erilainen kuin muut, koska hän osasi lukea muita ihmisiä.

– Nuorena aikuisena rupesin vasta tarkemmin miettimään, ettei kaikilla taidakaan olla samaa kykyä tulkita vieraiden ihmisten mielentilaa, kuten sitä, onko jollakulla ongelmia vai onko hän onnellinen.

Tanja tarjoaa henkisiä palveluita sekä energiahoitoja ja erilaisia kursseja Ajatonnimisessä yrityksessään Espoossa.

Virallisesti hän perusti yrityksensä parisen vuotta sitten.

Epävirallisesti hän on tehnyt henkimaailman töitä jo vuosia, osittain siitä lähtien, kun hänet siihen kutsuttiin.

Hoitolayritys oli jo seuraavana vuonna toiminnassa, mutta sen rinnalla Katja teki edelleen töitä markkinoinnin ja myynnin parissa. Tänä keväänä hän kuitenkin irtisautui palkkatöistään ja lähti kokeilemaan täysipäiväisesti oman hoitolansa ja jooga-palveluiden pyörittämistä.

– Moni piti ajatusta rohkeana. Kuka nyt korona-aikana irtisauttaa itsensä vakituisesta työpaikasta ja ryhtyy hoitoalan yrittäjäksi. Itse en epäröinyt, koska sain voimakasta tukea henkimaailmasta. Nyt oli oikea aika.

Toukokuussa 2021 Katja lähti opiskelemaan Soundful Yin® Yoga -ohjaajaksi.

– Tämä joogalaji tarjoaa syvällisen joogakokemuksen. Siinä yhdistyvät yinjooga, äänimaljat ja intuitiivinen kosketus.

– Yrittäjyyteen olen tietoisesti laskeutunut pehmeästi. Tulot ovat laskeneet, mutta vähemmälläkin pärjää. En ole enää poikki, kun tulen töistä kotiin, ja voin säädellä itse työtahtiani. Olen vakaasti päättänyt olla astumasta yksityisyrittäjän sudenkuoppaan ja olla haalimatta itselleni liikaa töitä.

Jooga ja henkistyminen

Katja kokee, että joogatessa yhteys henkisyyteen ja omaan tietoisuuteen syntyy mielen tyhjentymisen ja rauhoittumisen kautta. Harjoitukset auttavat luomaan yhteyden enkeleihin, alkulähteeseen ja henkiseen puoleen itsessään, kun on tiedostanut, mitä on mielen hiljaisuus.

– Sitä ikään kuin vapautuu kaikista ajatuksista, joita mieleen väkisin pyrkii nousemaan. Omalla kohdallani ainakin näin tapahtuu. Toivon voivani välittää saman kokemuksen myös asiakkailleni. Kun ihminen on tietoinen itsestään, hän ehkä pääsee lä-

– Minulla on päivätyö, mutta toivoisin, että jossakin vaiheessa voisin tehdä pelkästään henkistä työtä. Lisäksi teen töitä toiselle henkisen alan yritykselle Kuudes aisti -auttajan linjoilla.

Mikä henkimaailma?

Oman henkisyytensä Tanja unohti joiksikin vuosiksi, kunnes häntä ruvettiin öisin herätelmään tökkimällä jalkapohjiin.

– Heräsin tökkimiseen, mutta en nähnyt ketään. Tätä toistui parisen viikkoa. Kun käännyin kyljelleni, selkääni sohittiin. Minua rupesi iltaisin pelottamaan nukkumaan menemisen. Epäilin, että olin tulossa hulluksi, kun tökkiminen jatkui, mutta ketään ei näkynyt missään.

Tanja päätti googlettamalla selvittää, olisiko joku toinen mahdollisesti kokenut samaa. Hän päätyi erään meedion verkkosivuille. Myöhemmin hän ymmärsi, että hänet ohjattiin sinne tarkoituksella. Meedioilta Tanja sai joitakin kaipaamistaan vastauksista.

hemmäksi sieluun ja oppii tuntemaan, kuka hän oikeastaan on.

– Loppurentouksen jälkeen, varsinkin, jos se on tehty äänimaljojen kanssa, joogaaja on ikään kuin rentoutuneessa transsissa, kuin nukkuisi, mutta ei kuitenkaan nuku.

– Kun mieli on rauhoittunut ja lakannut höpöttämästä tulevista ja menneistä, ihminen keskittyy vain tähän hetkeen.

Koettuaan burn outin pari kertaa Katja huomaa itsessään merkit siitä, milloin on syytä höllentää. Hän kuvaa itseään suorittajaksi ja kaikin puolin tunnolliseksi ihmiseksi, joille kaiken täytyy olla tip top: koti, ruoka, vaatteet ja pihapiiri.

– Minulle tärkein oivallus on ollut se, että itseään kohtaan pitää olla armollinen ja lempeä. Kaikkea ei voi, eikä ehdi tehdä. Pitää tunnistaa omat rajansa. Jostakin täytyy luopua, jotta jää aikaa tankata itselleen hyvää oloa ja pystyy rauhoittumaan.

Katja kannustaa pysähtymään ja miettimään, mikä olisi se ikioma juttu, joka antaa energiaa ja auttaa jaksamaan.

– Sellainen vaikkapa on, kun pääsen koiran kanssa kävelylle luontoon tai kun sormeni ovat mullassa hoitaessani puutarhaani. Imen itseni energiaa myös siitä, kun ohjaan joogaa tai hoidan asiakkaitani ja välitän heille hyvää oloa. Asiakkailta saamani hyvä palaute on osoitus siitä, että olen valinnut elämänpolkuuni oikein.

Aamuisin Katja pyrkii ottamaan omaa aikaa, kun poika on viety päiväkotiin ja koira lenkitetty.

– Pysähdyn toviksi meditaatioon tai joogaan. Sekin riittää, että istun kaikessa rauhassa omassa hoitolassani ja katson ikkunasta ulos, ihailen luontoa ja annan katseeni levähtää kukkasissa. □

– Kyseinen meedio kertoi, että tökkimällä henkimaailma ilmoittaa, että ne haluaisivat tehdä töitä minun kanssani. Olin ihan ihmeissäni, koska en tuntenut asiaa lainkaan. Mikä henkimaailma ja mitä töitä?

Meedio ehdotti Tanjalle viestinvälityksen peruskurssia, mutta Tanja ei vielä silloin ollut valmis, koska hän ei ollut ehtinyt sisäistää asiaa.

Meni joitakin kuukausia. Tanjasta tuntui aika ajoin siltä, että vaikka hän päiväsaikaan oli yksin, hän ei kuitenkaan ollut yksin.

– Tuntemus vain lisääntyi ja lisääntyi. Mitä tämä? Mitä minun pitää tehdä?

Tanja ajautui Robin Hudsonin aloittelijoiden viestinvälityskurssille ja koki ensimmäisen kerran konkreettisesti, kuinka joku omainen, tuttava tai läheinen lähetti viestiä hänen kauttaan.

– Siitä henkinen polkuni lähti liikkeelle ja rupesi nopeasti paisumaan, kun mukaan tuli selvänäköä ja ensisiä eläimiä. Yllättäen sain viestiä, että minulla on parantavat kädet ja ihmettelin, mitä minun tällä tiedolla pitäisi tehdä.



Energiahoitaja, selvännäkijä ja meedio Tanja Tissari antaa asiakkaalleen healingiä. Kuva: Tony Virolainen

Lahjoja annetaan lisää

Oman tapansa työskennellä Tanja löysi healing-kurssilta Britanniassa. Sillä tiellä hän kokee yhä olevansa ja ihanassa elämänvaiheessa, koska jatkuvasti tulee uusia osa-alueita, ei kursseilta tai kirjoista, vaan hänelle annettuna.

– Lyhyessä ajassa minulle on tuotu monta lahjaa, kuten saamiani taitoja kutsun. Yrittäjäni pysyvä kerkassa mukana. Odotan, mitä oppaani ja auttajani seuraavaksi keksivät minulle antaa.

– Erittäin suuressa arvossa pidän lahjaa, jolla voin seurata toisten henkisiä polkuja ja nähdä, missä he ovat menossa ja mitkä ovat heidän lahjansa. Viimeisin saamani lahja on tähteläisyysyhteys, jossa välitän viestejä maailmankaikkeuden muilta roduilta.

Tanja auttajissa on monia, jotka omaavat parantavaa energiaa ja käyttävät Tanjaa välikappaleena sen välittämisessä edelleen.

– Asiakkaiden kivut vaikkapa olkapäästä tai kädestä ovat hävinneet. Tiedän sen siitä, että he ovat soittaneet ja kiittäneet saamaansa avusta. Yksi auttajista ikään kuin skannaa asiakkaani ja kertoo, mitä tämän elimistö kaipaa: vitamiineja, ruokavaliomuutosta tai sitä, että pitäisi juoda enemmän vettä tai jopa sen, missä kohtaa kehossa on jokin ongelma.

Aina ei voi auttaa

Asiakkaidensa kipuja Tanja pystyy useimmiten lievittämään, mutta karu totuus on se, että joka kerta ei pysty auttamaan, koska niin ei ole tarkoitettu.

– Aluksi tuntui tosi raadollisesta, kun en pystynyt auttamaan esimerkiksi maksasairaudesta kärsivää, ennen kuin oivalsin, ettei tilanne ole minusta kiinni. Olen vain välikappale. Nyll ymmärrän ja uskon, että jokaisella asialla on tarkoituksensa, silläkin, ettei joka tilanteessa ole tarkoitus auttaa, vaikka kuinka haluaisikin.

Tanja kokee, että henkisen tien myötä hänen oma maailmankuvansa ja näkemyksensä monista asioista on muuttunut. Hän on oppinut tasapainottamaan työnsä ja vapaa-aikansa. Työt jäävät töihin. Vapaa-ajalla hän

tekee asioita, joista hän pitää ja jotka tuovat hänelle iloa ja energiaa.

– Voimaannun pienistä asioista, niin kuin siitä, että vain olen tai lähden juoksemaan ja uppoudun omaan pieneen maailmaani. Juokseminen on minun meditaatiotani.

– Ennen suoritin hirveästi. Minulle oli iso askel luopua suorittamisesta, koska olen aina halunnut olla töissä paras ja tehdä parasta tulosta. Ilman muuta töistä pitää huolehtia, eikä pistää lekkeriksi, mutta työajan ja omien rajojen puitteissa. Enempään ei tarvitse venyä.

Tanja ei enää stressaa asioista. Jos ei jollakin asialle voi mitään, niin sitten ei voi.

– Saman neuvon voisin antaa muillekin, mutta muutos ei pelkällä sanomisella onnistu. Jokaisen pitää sisäistää asia ja löytää oma tiensä. Se on mahdollista, mutta vaatii töitä.

Ajattoman pyörittäminen on Tanjalle sydämenasia ja tärkeä vastakohta päivätyölle.

– Jos saan autettua yhtäkin ihmistä hänen

Kuka? Tanja Tissari

- 43-vuotias.
- Syntynyt Kirkkonummella.
- Asuu Espoossa.
- Energiahoitaja, selvännäkijä ja meedio.
- Harrastuksena kuntosali ja lenkkeily.
- Elämän motto: Anna mennä vaan, älä turhia jarruttele.
- Tutustu Tanjaan: www.ajatonhetki.fi



Tervetuloa Henkisen kasvun ja hyvinvoinnin päivään Saloon! Katja Toivonen (vas.) ja Tanja Tissari kutsuvat. Päivää vietetään kolmena sunnuntaina syys-, loka- ja marraskuussa.